

Режим дня в старшей группе

Дома	
Подъем утренний туалет	6.30-7.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
НОД (непрерывная образовательная деятельность)	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.15-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15- 12.25
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
НОД, дополнительное образование	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.15
Возвращение с прогулки, игры	17.15-17.25
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.25 -17.40
Игры, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00

